



## Die Carterie PICO bietet Kommunikationskarten für therapeutische Zwecke

an, die den Einstieg in vertiefte Gespräche erleichtern sollen - und unserer Erfahrung nach auch tatsächlich oft hilfreich sind!

Sie wollen wissen, wie das funktioniert?

**Ein Beispiel:** „Inneres Wetter“ : Die Karten liegen ausgebreitet mit sichtbaren Schriftseiten ausgebreitet auf dem Tisch. Das Gespräch beginnt mit der Frage : „Wie fühlen Sie sich heute, wie ist ihre Stimmungslage? Suchen Sie eine Karte aus, die dazu passt!“ Die/der PatientIn sucht eine Karte aus, die zur (momentan oder seit einiger Zeit) vorherrschenden Stimmung passt und beginnt, zu erklären, weshalb sie/er gerade diese Karte gezogen hat. Nun kann das innere Bild, das beispielsweise mit der „Nebel“-Karte verbunden ist, angesprochen werden: „Was wäre nötig, damit sich der Nebel lichtet?“ oder „Was ist zu sehen, wenn sich der Nebel gehoben hat?“ So lassen sich positive Veränderungen durch Bewusstmachung und/oder (gemeinsame) Suche nach Lösungsperspektiven anstoßen.

Merkwürdigerweise kommt auch trotz der mehr oder weniger zufälligen Auswahl der Karten sehr oft ein deutlich verkürzter Weg zu dem gewünschten, das eigentliche Problem fokussierenden Gespräch zustande.

Und schließlich das **Produktinfo** : Die Texte, Hintergründe und Bilder sind beidseitig auf 280gr/m<sup>2</sup> starkem Karton gedruckt, dann laminiert und erst dann geschnitten, so dass sie gegen Fingerabdrücke, Verwischen, Verschmutzungen und Feuchtigkeit weitgehend geschützt sind. (An den Rändern ist damit allerdings keine 100%ige Versiegelung verbunden. Es ist also nicht ratsam, die Karten bspw. in Wasser fallen zu lassen!) Die Karten werden zumeist im bewährten DIN A7-Format (74 x 105mm) gekauft. Man kann aber die Sets auch im doppelt so großen DIN A6-Format (105 x 148mm) bestellen – das ist z.B. bei Verwendung im Gruppensetting sinnvoll. (Andere Formate sind ggf. nach Absprache möglich.) Die Ecken sind abgerundet und stoßen sich deshalb nicht so leicht ab. Die Sets sind in einer ebenfalls laminierten und mit einem Steck- oder Magnetverschluss versehenen Pappbox geschützt.

**Preise:** Die angegebenen Preise sind Bruttopreise, **jedoch ohne Versandkosten** (zwischen 1,95 € und 6,49 € - je nach Gewicht und Art der Sendung)

Falls Sie selbst Ideen für Kartensets haben, die Sie selbst benutzen oder interessierten Kollegen anbieten wollen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung...

**Bestellungen** : entweder mit dem ausgefüllten und eingescannten Bestellzettel (s. S. 4) per Email an (**Achtung ! neue Emailadresse :**) [n@m-pflugradt.de](mailto:n@m-pflugradt.de) ... oder ... Sie können auch formlos (ohne Bestellzettel) mit einfacher Email oder per Postkarte oder Brief bestellen. Achten Sie aber bitte darauf, dass alle Informationen, die Sie in den Bestellzettel eingetragen hätten, auch mittels des von Ihnen gewählten Medium's zu uns gelangen.

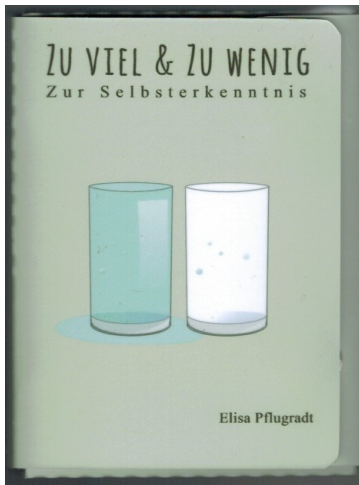
Für Postsendungen ist unsere Adresse:

**Nina Pflugradt, Parkstr. 9, D-06618 Naumburg**

(die übrigens auch für den Inhalt dieses Flyers i.S. des Presserechtes verantwortlich zeichnet.)

Telefonisch könne Sie uns unter **03445-779671** erreichen.

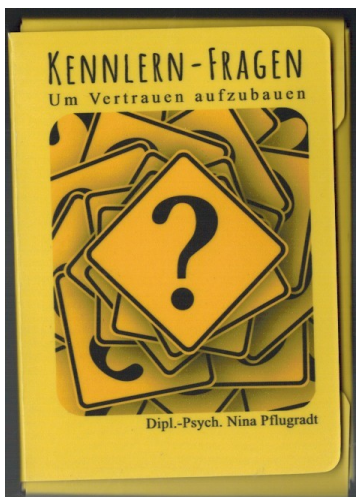
**Zur Zeit könne Sie bei uns die folgenden Kartensets bestellen, weitere sind in Vorbereitung:**



Falls wir uns selbst oder andere sehr stark für bestimmte Eigenschaften verurteilen, kann das immer wieder zu inneren und äußeren Konflikten führen. Dies Kartenset kann zu neuen Sichtweisen verhelfen, indem die Karten den Raum zwischen spezifischen Extremen eines inneren Themas benennen und damit zugänglich(er) machen.

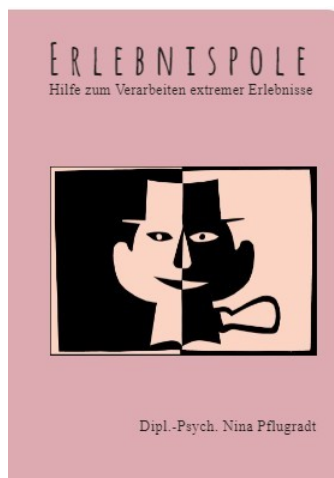
Zum Zweck der gleichzeitigen Betrachtung beider Pole, gibt es jede Karte in doppelter Ausführung ... so enthält das Set 2 x 32 =

**64 Karten, DIN A7 € 27,00 / DIN A6 € 36,00**



Wenn Menschen Vertrauen aufbauen (wollen), ist wohl unverzichtbar, dass sie einander kennenlernen. Die Fragen in diesem Kartenset sollen diesen Vorgang erleichtern. Dabei bleibt der/dem Antwortenden überlassen, wie viel sie/er von sich preisgeben will. Der Impuls, den die Karten geben, wurde aber schon oft als hilfreich beim Einstieg empfunden – auch weil bei manchen Fragen ein Augenzwinkern spürbar wird, das die Spannung in der Anfangssituation oft spürbar reduziert.

**64 Karten, DIN A7 € 27,00 / DIN A6 € 36,00**

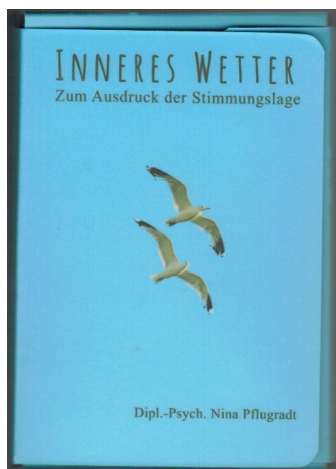


Erlebt man besonders unangenehme Situationen, so können die damit verbundenen negativen Empfindungen verhindern, dass diese Erlebnisse korrekt und stressfrei erinnert werden.

In diesem Kartenset liegt die Betonung auf dem akuten Erleben. Dabei sind die unangenehmen Empfindungen ihren angenehmen Gegenpolen zugeordnet. Die Beschäftigung mit diesen Polen ermöglicht schließlich das Wiederfinden der gesunden Mitte und zugleich eine hilfreiche Distanz zum bedrängenden Negativ-Pol-Interpretation in der Vergangenheit.

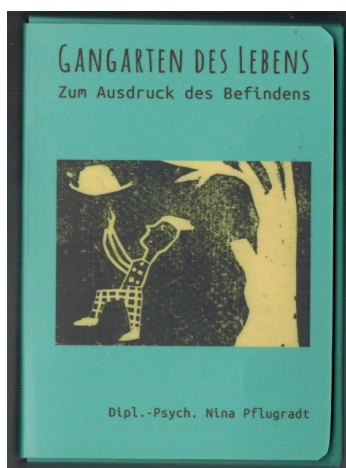
**48 Karten DIN A7 € 21,00 / DIN A6 € 27,00**

(Wir müssen uns das Recht vorbehalten, ohne Mitteilung und „Vorwarnung“ an unsere Kunden, die Sets inhaltlich und technisch zu verändern.)



So wie es wechselnde Wetterlagen in der Außenwelt gibt, gibt es auch wechselnde Stimmungslagen innen und die sprachlichen Beschreibungen für beide sind oft erstaunlich ähnlich. Als Bilder für die innere „Wetterlage“ erinnern die Karten an die Vielseitigkeit der Stimmungen und an die gleichzeitige Gewissheit, dass sich auch die Stimmungslage wieder wenden kann, weil auf jedes „Tief“ naturgemäß ein „Hoch“ folgen wird...

**64 Karten, DIN A7 € 27,00 / DIN A6 € 36,00**



„Wie gehts‘s?“

Diese Frage nach dem aktuellen Befinden ist viel weniger unsinnig, als auf den ersten Blick scheinen mag. Tatsächlich lässt sich an der Art, wie sich jemand fortbewegt, ob er z.B. torkelt, rennt oder flaniert, viel vom Zustand dieser Person ablesen. Für manche, besonders aktivitätsbetonte Menschen ist diese bildhafte Art, die innere Lage zu beschreiben, besonders hilfreich bei der Bewusstwerdung.

**64 Karten DIN A7 € 27,00 / DIN A6 € 36,00**



Wenn die Gedanken ohne echten Fortschritt kreisen, sollte man vielleicht doch mal die Perspektive wechseln.... Mit Hilfe dieses Kartensets kann man üben, sich einem Problem von verschiedenen Seiten zu nähern. So können spielerisch mehrere Sichtweisen ausprobiert werden. - Wie lassen sich mit „Gutes an der Sache“ vielleicht bislang übersehene Vorteile entdecken. Was denken andere Beteiligte möglicherweise über mein Problem, wie würde eine verrückte, weise oder gar kriminelle Lösung aussehen, (... die deshalb zu vermeiden wäre)?

**48 Karten DIN A7 € 21,00 / DIN A6 € 27,00**

[Übrigens ... wir spenden den gesamten Gewinn dieses Projektes einschließlich unserer Herstellungszeit (aber nach Abzug aller Kosten für die Produktionsmaterialien und -maschinen) an den gemeinnützigen Verein „Kinder in Not e.V.“, D-72149 Neustetten, (Web: <http://www.forum-kinder-in-not.de>). Informieren Sie sich ... und machen Sie mit: Hilfe wird immer gebraucht und gern akzeptiert. ]

**Bestellung:**

Hiermit bestelle ich bei **Carterie Pico** in Naumburg, Parkstr.9 folgende Kartensets: (zur Bestellung brauchen Sie nur – **bitte eindeutig lesbar** - die jeweiligen Anzahlen und die Adressdaten unten einzutragen...)

Set	Anzahl	A7	Anzahl	A6	Gesamtpreis
Zu viel & zu wenig		27,00 €		36,00 €	
Kennenlernfragen		27,00 €		36,00 €	
Erlebnispole		21,00 €		27,00 €	
Inneres Wetter		27,00 €		36,00 €	
Wie geht's?		27,00 €		36,00 €	
Blickwinkel		21,00 €		27,00 €	
Portokosten					
Summe					

**Rechnung (und - falls keine explizite Lieferadresse angegeben wird [s.u. ] - Lieferung ) an (bitte sehr deutlich schreiben!) :**

Name : ..... Vorname : .....

Strasse u. Hausnummer : .....

PLZ : ..... Ort : .....

Tel.: ..... Emailadr. : .....

.....

Ort, Datum

Unterschrift

**alternative Lieferadresse:** Name : .....

Strasse u. Hausnummer : .....

PLZ : ..... Ort : .....